

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение городских открытых соревнований по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона», в рамках сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта, привлечения населения к занятиям лыжными гонками и выявления сильнейших спортсменов, сдачи нормативов «ГТО».

Время и место проведения

Соревнования проводятся **27 декабря 2015 года** (воскресенье) на освещенной лыжной трассе на правом берегу р. Чепца. Старт и финиш на поле слева у моста. Регистрация участников с 9.30 часов. Совещание судейской коллегии в 10.40 часов. Старт в 11.00 часов.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие любители лыжного спорта, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача на участие в лыжных гонках. **Для участия в сдаче норм ГТО, особенно это касается учащихся 11 классов, необходимо зарегистрироваться на сайте: <http://www.gto.ru>, а также получить персональный ID-номер.** Победители будут определены по следующим возрастным группам: **Ход свободный**

Ступень ГТО (возраст)	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
2 ступень (2005-2006 г.р.)	1 км	1 км
3 ступень (2003-2004 г.р.)	2 км	2 км
4 ступень (2000-2002 г.р.)	5 км	3 км
5 ступень (1998-1999 г.р.)	5 км	3 км
6 ступень (18-29 лет)	5 км	5 км
7 ступень (30 - 39 лет)	5 км	5 км
8 ступень (40 - 49 лет)	5 км	2 км
9 ступень (50 - 59 лет)	5 км	2 км
10 ступень (60 - 69 лет)	4 км	3 км
11 ступень (70 лет и старше)	3 км	2 км

Награждение

Победители и призеры в возрастных группах награждаются дипломами и медалями (школьники) отдела физической культуры и спорта Администрации города Глазова.

Руководство

Общее руководство осуществляет отдел физической культуры и спорта Администрации города Глазова, непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Третьяков Сергей Юрьевич, 912 851 32 62, главный секретарь - Лапин Василий Иванович.

Заявки

Заявки на участие в соревнованиях с допуском врача представляются главному судье в день соревнований на месте старта до совещания судейской коллегии. Справки по тел. 8 (341- 41) 66108 - отдел физической культуры и спорта Администрации города Глазова sport01@glazov-gov.ru, 55190 - ДЮСШ №1.