

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона», в рамках сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие лыжного спорта в Глазовском районе;
- сдача нормативов ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство возлагается на отдел физкультуры и спорта МО «Глазовский район» и МОУДОД «ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований: _____

3. Место и время проведения соревнований.

12 декабря 2015г. д. Адам — МОУ «Адамская СОШ» регистрация участников с 09.00 до 09.30 час. Начало соревнований в 10.00.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие любители лыжного спорта, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача на участие в лыжных гонках по следующим возрастным группам:

ХОД СВОБОДНЫЙ

Степень ГТО (возраст)	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
2 ступень (2005-2006 г.р.)	1 км.	1 км.
3 ступень (2003-2004 г.р.)	2 км.	2 км.
4 ступень (2000-2002 г.р.)	5 км.	3 км.
5 ступень (1998-1999 г.р.)	5 км.	3 км.
6 ступень (18-29 лет)	5 км.	5 км.
7 ступень (30 — 39 лет)	5 км.	5 км.
8 ступень (40 — 49 лет)	5 км.	2 км.

9 ступень (50 — 59 лет)	5 км.	2 км.
10 ступень (60 — 69 лет)	4 км.	3 км.
11 ступень (70 лет и старше)	3 км.	2 км.

5. Спортивные семьи:

Лыжные гонки: Папа — 2км, Мама — 1км, Ребенок -1км, — (в зачёт районных зимних сельских игр МО «Глазовский район»).

6. Награждение.

Победители призеры в возрастных группах награждаются грамотами и денежными призами Администрации МО «Глазовский район» и Управления образования МО «Глазовский район».

7. Финансовые расходы

Расходы по подготовке и проведению соревнований: питание специалистов. подготовка трассы, награждение, несет отдел физкультуры и спорта Администрации МО «Глазовский район» и МОУДОД «ДЮСШ». Расходы, связанные с питанием школьников несет Управление образования Администрации МО «Глазовский район»

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 10 декабря 2015г. по телефону:3-15-50 или по электронной почте glazovrayonsport@mail.ru. Заявки на участие в соревнованиях принимаются в день соревнований на заседании судейской коллегии, подписанные руководителем организации, представителем команды и врачом.