

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I юношеского спортивного разряда.

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Длина дистанции (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды						I юношеский спортивный разряд	
				I		II		III		м, ю	ж, д
				м, ю	ж, д	м, ю	ж, д	м, ю	ж, д		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Гонка 20 км	20	ч.мин:с	1.03:16		1.07:03		1.10:24			
2	Гонка 15 км	15	ч.мин:с	0.55:20	0.57:46	0.58:39	1.01:39	1.00:59	1.08:15		
3	Гонка 12,5 км	12,5	ч.мин:с	0.44:03	0.53:41	0.48:28	1.00:07	0.51:50	1.06:07	0.54:56	1.12:04
4	Гонка 10 км	10	мин:с	38:42	44:33	40:03	48:55	44:03	53:50	47:13	57:36
5	Гонка 7,5 км	7,5	мин:с		37:03		40:45		43:36		45:46
6	Гонка 4,8 км или 6 км	6	мин:с	24:45		27:43		31:29		33:41	
		4,8	мин:с	16:30		18:28		20:29		22:19	
7	Гонка 4 км или 5 км	5	мин:с		23:50		26:11		28:32		32:28
		4	мин:с		17:14		18:57		20:05		21:50
8	Спринт 10 км	10	мин:с	32:37		36:30		41:27		47:43	
9	Спринт 7,5 км	7,5	мин:с	24:39	27:32	27:06	30:42	30:55	34:42	35:26	39:46
10	Спринт 6 км	6	мин:с	21:27	24:54	24:01	27:53	25:27	29:50	26:43	31:19
11	Спринт 4,5 км	4,5	мин:с	18:59	20:17	19:55	22:43	20:30	24:18	21:56	25:30
12	Спринт 3,6 км	3,6	мин:с	14:35	18:17	16:20	20:39	17:58	22:55	19:35	24:58
13	Спринт 3 км	3	мин:с		15:39		17:48		19:11		20:45
Иные условия		<p>1. Нормы состоят из технического результата, включающего в себя время прохождения дистанции и штрафа за стрельбу.</p> <p>2. I-III спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>3. I юношеский спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p>									