

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель федерации

лыжных гонок

Удмуртии _____ Тихонова Т.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления по

физкультуре, спорту и туризму

Администрации г. Ижевска

_____ Елгешин В.Ф.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований «Испытай себя» в 4-х часовой лыжной гонке на призы СБ «ИСКРА» и магазинов «ТОЧКА СПОРТА»

ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

- Популяризация и дальнейшее развитие лыжного спорта
- Пропаганда здорового образа жизни

МЕСТО и СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на 7.5-ти километровой лыжной трассе с/б «Искра».

Старт 9-00 утра 2 апреля 2016г. в районе а/к «САТУРН» против часовой стрелки.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление по физической культуре, спорту и туризму Администрации г. Ижевска

Подготовка и организация соревнования возлагается на с/б «Искра» ответственный Емерхонов В.В.

Главный судья –Вежеев С.А.

ПРОГРАММА и УСЛОВИЯ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям.

Возрастные группы:

Мужчины, юниоры (1997- 87г.р.)

Мужчины, юниоры (1986-77г.р.)

Мужчины (1976-67 г.р.)

Мужчины (1966-57 г.р.)

Мужчины (1956 г.р. и старше)

Женщины, юниорки (1997 – 1977 г.р.)

Женщины (1976-67 г.р.)

Женщины (1966 г.р. и старше)

Девушки и юноши 1998 г.р. и моложе не допускаются.

Ход передвижения по дистанции **СВОБОДНЫЙ**

Во время соревнования участники имеют право на неограниченное количество остановок. Время остановок произвольное.

Предоставляется возможность участвовать в соревнованиях не полной программе. Участники могут стартовать в течении одного часа. Старт закрывается через 1 час после старта.

Для участников соревнований будет организован пункт питания

Время нахождения на дистанции 4 часа.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются призёры и победители в своих возрастных группах, первые шесть участников среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве дипломами и медалями УФКСиТ Администрации г. Ижевска соответствующих степеней, призами от спонсоров.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Предварительная регистрация до 31-го марта 2016 г. Стартовый взнос 350 рублей.
Регистрация по электронной почте skiizhstal@yandex.ru, mpc6464@mail.ru

Получение стартовых номеров и чипов 2 апреля с 7-30 до 8-30

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведение соревнований несет Управление по физической культуре, спорту и туризма Администрации г.Ижевска ,согласно утвержденной сметы расходов.

СПОНСОРЫ

Магазины «ТОЧКА СПОРТА»

Тел. Для справок 47-50-03, 8 912 854 74 14