

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Первенства по лыжным гонкам муниципального образования «Глазовский район», «Открытие зимнего сезона», в рамках выполнения нормативов

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие лыжного спорта в МО «Глазовский район»;
- выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» - ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство возлагается на отдел физкультуры и спорта МО «Глазовский район» и МУДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований: Столбов Александр Сергеевич.

3. Место и время проведения соревнований.

03 декабря 2016г. д. Адам, ул.Советская 16А – МУДО «Детско-юношеская спортивная школа». Регистрация участников с 08.30 до 09.30 час. Начало соревнований в 10.00.

Соревнования проводятся в двух стартовых зонах.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях и к выполнению нормативов ГТО допускаются все желающие любители лыжного спорта, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача на участие в лыжных гонках по следующим возрастным группам:

<u>МАССТАРТ, ХОД СВОБОДНЫЙ</u>		
Ступень ГТО (возраст)	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
<u>1 ступень (2008 г.р. и моложе)</u>	1 км. (1 стартовая зона)	1 км. (1 стартовая зона)
<u>2 ступень (2006-2007)</u>	1 км. (1 стартовая зона)	1 км. (1 стартовая зона)
<u>3 ступень (2004-2005 г.р.)</u>	2 км. (2 стартовая зона)	2 км. (2 стартовая зона)
<u>4 ступень (2001-2003 г.р.)</u>	5 км. (2 стартовая зона)	3 км. (2 стартовая зона)

5 ступень (1999-2000 г.р.)	5 км. (2 стартовая зона)	3 км. (2 стартовая зона)
6 ступень (от 18 до 24 лет) (от 25 до 29 лет)	5 км. (2 стартовая зона)	5 км. (2 стартовая зона)
7 ступень (от 30 до 34 лет) (от 35 до 39 лет)	5 км. (2 стартовая зона)	5 км. (2 стартовая зона)
8 ступень (от 40 до 44 лет) (от 45 до 49 лет)	5 км. (2 стартовая зона)	2 км. (2 стартовая зона)
9 ступень (от 50 до 54 лет) (от 55 до 59 лет)	5 км. (2 стартовая зона)	2 км. (2 стартовая зона)
10 ступень (60 – 69 лет)	2 км. (1 стартовая зона)	2 км. (1 стартовая зона)
11 ступень (70 лет и старше)	1 км. (1 стартовая зона)	1 км. (1 стартовая зона)
Люди с ограниченными возможностями	1 км. (1 стартовая зона)	1 км. (1 стартовая зона)

5. Награждение.

Победители призеры в возрастных группах награждаются грамотами и денежными призами Администрации МО «Глазовский район» и Управления образования МО «Глазовский район».

6. Финансовые расходы.

Расходы по подготовке и проведению соревнований: питание специалистов, подготовка трассы, награждение, несет отдел физкультуры и спорта Администрации МО «Глазовский район». Расходы, связанные с питанием команд, проездом участников к месту соревнований и обратно несут командирующие организации.

7. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 30 ноября 2016г.

по телефону: 3-15-50 или по электронной почте glazovrayonsport@mail.ru Заявки на участие в соревнованиях принимаются в день соревнований на заседании судейской коллегии, подписанные руководителем организации, представителем команды и врачом.

КОМАНДА НЕ ПОДАВШАЯ ЗАЯКУ до 30 ноября к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!