

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 14:19 **Баженова П.П.**

Дата рождения: 02-16-2003 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация: 1 разряд  
Пол: Ж Рост: 158 Вес: 64 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

| Отвед. | V3R   | dV3R  | V1    | V2    | dV2   | V4    | V5    | V6    | dV6   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| R mv.  | 0.088 | 0.258 | 0.131 | 0.153 | 0.386 | 0.241 | 0.267 | 0.261 | 0.203 |
| S mv.  | 0.693 | 0.492 | 0.825 | 0.997 | 0.750 | 0.662 | 0.588 | 0.480 | 0.450 |
| R/R+S% | 11.27 | 34.37 | 13.72 | 13.33 | 34.00 | 26.73 | 31.23 | 35.24 | 31.10 |

## Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

|          |  |           |        |
|----------|--|-----------|--------|
| ANAME    | Анаэробная метаболическая емкость                      |           | 38.33  |
|          | (анаэробные возможности)                               |           |        |
| %ANAME   | Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)     |           | 29.14  |
|          | (ANAME/OME)  |           |        |
| AME      | Аэробная метаболическая емкость                        |           | 93.20  |
|          | (аэробные возможности)                                 |           |        |
| %AME     | Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)         |           | 70.86  |
|          | (AME/OME)  |           |        |
| OME      | Общая метаболическая емкость                           |           | 131.52 |
|          | (уровень работоспособности)                            |           |        |
| МКФ      | Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.     |           | 34.37  |
|          | (силовая выносливость, реактивность, темперамент)      |           |        |
| МГЛ      | Мощность гликолитического источника энергообеспеч.     |           | 34.00  |
|          | (скоростная выносливость)                              |           |        |
| МАИЭО    | Мощность аэробного источника энергообеспечения         |           | 31.10  |
|          | (максимальное потребление кислорода)                   |           |        |
| W пано   | Порог анаэробного обмена                               |           | 47.77  |
|          | (экономичность, техничность, обучаемость)              |           |        |
| ЧСС пано | Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий         |           | 112.86 |
|          | эффективности использования аэробного источника)       |           |        |
| dOME     | Общий энергетический фонд                              |           | 147.23 |
|          | Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.) |           |        |
|          | 1 (восстановительная)                                  | 89 - 101  |        |
|          | 2 (аэробная)   | 102 - 113 |        |
|          | 3 (аэробно-анаэробная)                                 | 114 - 125 |        |
|          | 4 (анаэробно-аэробная)                                 | 126 - 137 |        |
|          | 5 (анаэробная)   | более 137 |        |

| Показатель  | Текущее состояние организма, усл.ед. | Индивидуальная модель, усл.ед. | Отклонение текущего состояния от модели, % | Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма и баллы (1-5) |         |             |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|---------|-------------|
| обеспечения |                                      |                                |  | Интегральный   | Текущий | Оперативный |
| ANAME       | 38.33                                | 38.33                          | 0.0  | 2  | 2       | 0           |
| %ANAME      | 29.14                                | 29.14                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| AME         | 93.20                                | 93.20                          | 0.0  | 1  | 1       | 0           |
| %AME        | 70.86                                | 70.86                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| OME         | 131.52                               | 131.52                         | 0.0  | 1  | 1       | 0           |
| МКФ         | 34.37                                | 34.37                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| МГЛ         | 34.00                                | 34.00                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| МАИЭО       | 31.10                                | 31.10                          | 0.0  | 1  | 1       | 0           |

|              |       |       |     |    |    |   |
|--------------|-------|-------|-----|----|----|---|
| W пано       | 47.77 | 47.77 | 0.0 | 1  | 1  | 0 |
| Сумма баллов | ..... |       |     | 18 | 18 | 0 |

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: .....ПОСРЕДСТВЕННЫЙ  
Текущий: .....ПОСРЕДСТВЕННЫЙ  
Оперативный: .....НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 3  
Количество баллов ..... (1-45) 18

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 120  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 93.3  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 40  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 9431  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 1.02  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 76.12  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 5.98  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 4041.9  
Площадь поверхности тела (\$) ..... (м.кв.) 1.638  
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 3.65  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 1.20  
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 25.56

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) ..... (%) 43.39  
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) ..... (%) 21.97  
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT ..... (%) 34.64  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.220  
Мода ..... (сек.) 0.750  
Амплитуда моды ..... (%) 39  
Медиана ..... (сек.) 0.750  
Математическое ожидание ..... (сек.) 0.751  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 79.9  
Индекс напряжения ..... 118.2  
Коэффициент вариации ..... 5.61  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.042  
Индекс вегетативного равновесия ..... 177.3

Суммарный эффект регуляции ... Умеренная тахикардия  
Устойчивость регуляции ..... Устойчивая регуляция  
Функция автоматизма ..... Выраженная синусовая аритмия  
Вегетативный гомеостаз ..... Вегетативный гомеостаз сохранен

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --  
Состояние функционального напряжения, проявляющееся мобилизацией защитных механизмов, в том числе повышением активности симпатико - адреналовой системы и системы гипофиз - надпочечники.

Оценка в баллах 0 - 5 ..... 4