

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 10:26 **Ворончихин Д.А.**

Дата рождения: 07-08-2003 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация: 2 разряд  
Пол: М Рост: 160 Вес: 49 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.400	0.295	0.789	1.267	0.934	0.731	1.497	1.444	1.222
S mv.	0.759	0.691	1.703	2.562	2.281	1.434	0.306	0.000	0.141
R/R+S%	34.50	29.93	31.66	33.09	29.06	33.76	83.01	99.99	89.67

## Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость		99.25
	(анаэробные возможности)		
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)		31.41
	(ANAME/OME)		
AME	Аэробная метаболическая емкость		216.76
	(аэробные возможности)		
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)		68.59
	(AME/OME)		
OME	Общая метаболическая емкость		316.01
	(уровень работоспособности)		
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.		29.93
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)		
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.		29.06
	(скоростная выносливость)		
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения		69.67
	(максимальное потребление кислорода)		
W пано	Порог анаэробного обмена		75.53
	(экономичность, техничность, обучаемость)		
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий		184.26
	эффективности использования аэробного источника)		
dOME	Общий энергетический фонд		224.18
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)		
	1 (восстановительная)	170 - 182	
	2 (аэробная)	183 - 194	
	3 (аэробно-анаэробная)	195 - 206	
	4 (анаэробно-аэробная)	207 - 218	
	5 (анаэробная)	более 218	

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма		
				Интегральный	Текущий	Оперативный
				баллы (1-5)		
ANAME	99.25	99.25	0.0	4	4	0
%ANAME	31.41	31.41	0.0	4	4	0
AME	216.76	216.76	0.0	3	3	0
%AME	68.59	68.59	0.0	2	2	0
OME	316.01	316.01	0.0	3	3	0
МКФ	29.93	29.93	0.0	3	3	0

МГЛ	29.06	29.06	0.0	3	3	0
МАИЭО	89.67	89.67	0.0	5	5	0
W пано	75.53	75.53	0.0	5	5	0
Сумма баллов	.....			32	32	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... ВЫСОКИЙ  
Текущий: ..... ВЫСОКИЙ  
Оперативный: .....НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 4  
Количество баллов ..... (1-45) 32

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 120  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 93.3  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 40  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 8795  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 1.09  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 76.12  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 5.58  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 3640.7  
Площадь поверхности тела (S) ..... (м.кв.) 1.477  
Сердечный индекс (МОК / S)..... (л.мин./м.кв.) 3.78  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 1.29  
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 24.70

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR(IV) ..... (%) 55.48  
Предсердная проводимость PQ/RR(IV) ..... (%) 23.51  
Диастолическая пауза RR(IV)/PQ+QT ..... (%) 21.00  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.430  
Мода ..... (сек.) 0.750  
Амплитуда моды ..... (%) 32  
Медиана ..... (сек.) 0.900  
Математическое ожидание ..... (сек.) 0.837  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 71.7  
Индекс напряжения ..... 49.6  
Коэффициент вариации ..... 9.83  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.082  
Индекс вегетативного равновесия ..... 74.4

Суммарный эффект регуляции ... Нормокардия  
Устойчивость регуляции ..... Устойчивая регуляция  
Функция автоматизма ..... Выраженная синусовая аритмия  
Вегетативный гомеостаз ..... Умеренное преоблад. парасимп.нерв.с.

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --

Состояние минимального или оптимального напряжения систем регуляции  
характерные для полной или частичной адаптации организма  
к условиям внешней среды ( состояние нормы )

Оценка в баллах 0 - 5 ..... 5