

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 11:52 **Гладий И.Н.**

Дата рождения: 07-05-2006 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация:  
Пол: Ж Рост: 155 Вес: 36 Артериальное давление САД: 115 ДАД: 78

| Отвед. | V3R   | dV3R  | V1    | V2    | dV2   | V4    | V5    | V6    | dV6   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| R mv.  | 0.099 | 0.166 | 0.183 | 0.404 | 0.510 | 1.344 | 1.430 | 1.082 | 0.858 |
| S mv.  | 0.521 | 0.400 | 1.075 | 1.498 | 1.346 | 0.647 | 0.423 | 0.207 | 0.452 |
| R/R+S% | 15.96 | 29.38 | 14.53 | 21.24 | 27.49 | 67.51 | 77.17 | 83.95 | 65.50 |

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

|          |  |  |  |           |
|----------|--|--|--|-----------|
| ANAME    | Анаэробная метаболическая емкость                      |  |  | 51.73     |
|          | (анаэробные возможности)                               |  |  |           |
| %ANAME   | Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)     |  |  | 18.45     |
|          | (ANAME/OME)  |  |  |           |
| AME      | Аэробная метаболическая емкость                        |  |  | 228.63    |
|          | (аэробные возможности)                                 |  |  |           |
| %AME     | Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)         |  |  | 81.55     |
|          | (AME/OME)  |  |  |           |
| OME      | Общая метаболическая емкость                           |  |  | 280.36    |
|          | (уровень работоспособности)                            |  |  |           |
| МКФ      | Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.     |  |  | 29.38     |
|          | (силовая выносливость, реактивность, темперамент)      |  |  |           |
| МГЛ      | Мощность гликолитического источника энергообеспеч.     |  |  | 27.49     |
|          | (скоростная выносливость)                              |  |  |           |
| МАИЭО    | Мощность аэробного источника энергообеспечения         |  |  | 65.50     |
|          | (максимальное потребление кислорода)                   |  |  |           |
| W пано   | Порог анаэробного обмена                               |  |  | 70.44     |
|          | (экономичность, техничность, обучаемость)              |  |  |           |
| ЧСС пано | Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий         |  |  | 163.43    |
|          | эффективности использования аэробного источника)       |  |  |           |
| dOME     | Общий энергетический фонд                              |  |  | 192.81    |
|          | Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.) |  |  |           |
|          | 1 (восстановительная)                                  |  |  | 139 - 151 |
|          | 2 (аэробная)   |  |  | 152 - 163 |
|          | 3 (аэробно-анаэробная)                                 |  |  | 164 - 175 |
|          | 4 (анаэробно-аэробная)                                 |  |  | 176 - 187 |
|          | 5 (анаэробная)   |  |  | более 187 |

| Показатель  | Текущее состояние организма, усл.ед. | Индивидуальная модель, усл.ед. | Отклонение текущего состояния от модели, % | Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5) |         |             |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|---------|-------------|
| обеспечения |                                      |                                |  | Интегральный   | Текущий | Оперативный |
| ANAME       | 51.73                                | 51.73                          | 0.0  | 2  | 2       | 0           |
| %ANAME      | 18.45                                | 18.45                          | 0.0  | 2  | 2       | 0           |
| AME         | 228.63                               | 228.63                         | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| %AME        | 81.55                                | 81.55                          | 0.0  | 4  | 4       | 0           |
| OME         | 280.36                               | 280.36                         | 0.0  | 2  | 2       | 0           |
| МКФ         | 29.38                                | 29.38                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| МГЛ         | 27.49                                | 27.49                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |
| МАИЭО       | 65.50                                | 65.50                          | 0.0  | 3  | 3       | 0           |

|              |       |       |     |    |    |   |
|--------------|-------|-------|-----|----|----|---|
| W пано       | 70.44 | 70.44 | 0.0 | 4  | 4  | 0 |
| Сумма баллов | ..... |       |     | 26 | 26 | 0 |

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... СРЕДНИЙ  
Текущий: ..... СРЕДНИЙ  
Оперативный: ..... НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 2  
Количество баллов ..... (1-45) 26

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 115  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 78  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 90.3  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 37  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 10614  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 0.85  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 73.81  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 6.81  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 2273.6  
Площадь поверхности тела (\$) ..... (м.кв.) 1.267  
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 5.38  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 1.01  
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 16.80

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) ..... (%) 46.34  
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) ..... (%) 22.70  
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT ..... (%) 30.96  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.235  
Мода ..... (сек.) 0.600  
Амплитуда моды ..... (%) 50  
Медиана ..... (сек.) 0.700  
Математическое ожидание ..... (сек.) 0.649  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 92.4  
Индекс напряжения ..... 177.3  
Коэффициент вариации ..... 5.07  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.033  
Индекс вегетативного равновесия ..... 212.8

Суммарный эффект регуляции ... Выраженная тахикардия  
Устойчивость регуляции ..... Устойчивая регуляция  
Функция автоматизма ..... Выраженная синусовая аритмия  
Вегетативный гомеостаз ..... Вегетативный гомеостаз сохранен

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --  
Состояние функционального напряжения, проявляющееся мобилизацией защитных механизмов, в том числе повышением активности симпатико - адреналовой системы и системы гипофиз - надпочечники.

Оценка в баллах 0 - 5 ..... 4