

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 11:21 **Поздеева С.А.**

Дата рождения: 08-30-2005 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация:  
Пол: Ж Рост: 142 Вес: 30 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.120	0.104	0.244	0.422	0.316	1.212	0.865	0.670	0.507
S mv.	0.173	0.130	0.566	0.909	0.809	0.389	0.153	0.038	0.167
R/R+S%	40.94	44.43	30.11	31.69	28.05	75.70	84.97	94.59	75.25

## Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			102.74
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			28.70
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			255.27
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			71.30
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			358.01
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			44.43
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			28.05
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			75.25
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			72.84
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			176.14
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			220.57
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			152 - 164
	2 (аэробная)			165 - 176
	3 (аэробно-анаэробная)			177 - 188
	4 (анаэробно-аэробная)			189 - 200
	5 (анаэробная)			более 200

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	102.74	102.74	0.0	4	4	0
%ANAME	28.70	28.70	0.0	3	3	0
AME	255.27	255.27	0.0	4	4	0
%AME	71.30	71.30	0.0	3	3	0
OME	358.01	358.01	0.0	4	4	0
МКФ	44.43	44.43	0.0	4	4	0
МГЛ	28.05	28.05	0.0	3	3	0
МАИЭО	75.25	75.25	0.0	4	4	0

W пано	72.84	72.84	0.0	5	5	0
Сумма баллов	.....	.....	.....	34	34	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... ВЫСОКИЙ  
Текущий: ..... ВЫСОКИЙ  
Оперативный: .....НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 3  
Количество баллов ..... (1-45) 34

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 120  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 93.3  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 40  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 8664  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 1.11  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 74.90  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 5.41  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 1894.7  
Площадь поверхности тела (\$) ..... (м.кв.) 1.101  
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 4.91  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 1.33  
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 18.99

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) ..... (%) 35.71  
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) ..... (%) 18.65  
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT ..... (%) 45.65  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.290  
Мода ..... (сек.) 0.800  
Амплитуда моды ..... (%) 29  
Медиана ..... (сек.) 0.800  
Математическое ожидание ..... (сек.) 0.830  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 72.3  
Индекс напряжения ..... 62.5  
Коэффициент вариации ..... 7.08  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.059  
Индекс вегетативного равновесия ..... 100.0

Суммарный эффект регуляции ... Нормокардия  
Устойчивость регуляции ..... Устойчивая регуляция  
Функция автоматизма ..... Выраженная синусовая аритмия  
Вегетативный гомеостаз ..... Вегетативный гомеостаз сохранен

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --

Состояние минимального или оптимального напряжения систем регуляции  
характерные для полной или частичной адаптации организма  
к условиям внешней среды ( состояние нормы )

Оценка в баллах 0 - 5 ..... 5