

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 13:10 **Ромашов А.А.**

Дата рождения: 03-28-2004 Специальность: биатлон
Стаж по специальности: Квалификация:
Пол: М Рост: 164 Вес: 47 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.301	0.266	0.526	0.769	0.623	0.555	0.570	0.416	0.397
S mv.	0.922	0.781	1.455	1.875	1.666	0.831	0.353	0.123	0.190
R/R+S%	24.63	25.37	26.54	29.09	27.20	40.03	61.71	77.22	67.67

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			80.26
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			30.96
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			178.96
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			69.04
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			259.23
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			25.37
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			27.20
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			67.67
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			71.33
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			166.20
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			191.57
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			142 - 154
	2 (аэробная)			155 - 166
	3 (аэробно-анаэробная)			167 - 178
	4 (анаэробно-аэробная)			179 - 190
	5 (анаэробная)			более 190

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	80.26	80.26	0.0	3	3	0
%ANAME	30.96	30.96	0.0	4	4	0
AME	178.96	178.96	0.0	2	2	0
%AME	69.04	69.04	0.0	2	2	0
OME	259.23	259.23	0.0	2	2	0
МКФ	25.37	25.37	0.0	2	2	0
МГЛ	27.20	27.20	0.0	3	3	0
МАИЭО	67.67	67.67	0.0	4	4	0

W пано	71.33	71.33	0.0	4	4	0
Сумма баллов			26	26	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: СРЕДНИЙ
Текущий: СРЕДНИЙ
Оперативный: НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа (1-5) 4
Количество баллов (1-45) 26

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление (мм рт.ст) 120
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80
Среднее артериальное давление (АДп / 3 + АДд) 93.3
Пульсовое давление (АДс - АДд) 40
Индекс Меерсона (АДс x ЧСС) 10824
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) (АДд / ЧСС) 0.89
Ударный объем сердца (мл.) 75.51
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 6.81
Общий объем крови в ССС (мл.) 3492.1
Площадь поверхности тела (\$) (м.кв.) 1.477
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 4.61
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.*с.мл) 1.06
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 20.24

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) (%) 50.58
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) (%) 21.56
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT (%) 27.86
Вариационный размах (сек.) 0.295
Мода (сек.) 0.650
Амплитуда моды (%) 39
Медиана (сек.) 0.700
Математическое ожидание (сек.) 0.673
Частота сердечных сокращений (уд/мин) 89.1
Индекс напряжения 101.7
Коэффициент вариации 8.39
Среднеквадратическое отклонение 0.057
Индекс вегетативного равновесия 132.2

Суммарный эффект регуляции ... Выраженная тахикардия
Устойчивость регуляции Устойчивая регуляция
Функция автоматизма Выраженная синусовая аритмия
Вегетативный гомеостаз Вегетативный гомеостаз сохранен

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --
Состояние функционального напряжения, проявляющееся мобилизацией защитных механизмов, в том числе повышением активности симпатико - адреналовой системы и системы гипофиз - надпочечники.

Оценка в баллах 0 - 5 4