

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 14:36 **Трефилова А.А.**

Дата рождения: 05-17-2001 Специальность: биатлон
Стаж по специальности: Квалификация: 1 разряд
Пол: Ж Рост: 162 Вес: 46 Артериальное давление САД: 100 ДАД: 60

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.219	0.203	0.322	0.384	0.306	0.900	1.022	0.988	0.747
S mv.	0.514	0.434	0.712	0.724	0.650	0.178	0.091	0.078	0.344
R/R+S%	29.85	31.86	31.11	34.61	32.02	83.47	91.85	92.66	68.47

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость		95.58
	(анаэробные возможности)		
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)		26.29
	(ANAME/OME)		
AME	Аэробная метаболическая емкость		267.98
	(аэробные возможности)		
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)		73.71
	(AME/OME)		
OME	Общая метаболическая емкость		363.56
	(уровень работоспособности)		
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.		31.86
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)		
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.		32.02
	(скоростная выносливость)		
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения		68.47
	(максимальное потребление кислорода)		
W пано	Порог анаэробного обмена		68.13
	(экономичность, техничность, обучаемость)		
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий		168.62
	эффективности использования аэробного источника)		
dOME	Общий энергетический фонд		200.48
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)		
	1 (восстановительная)	145 - 157	
	2 (аэробная)	158 - 169	
	3 (аэробно-анаэробная)	170 - 181	
	4 (анаэробно-аэробная)	182 - 193	
	5 (анаэробная)	более 193	

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма и баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	95.58	95.58	0.0	3	3	0
%ANAME	26.29	26.29	0.0	3	3	0
AME	267.98	267.98	0.0	4	4	0
%AME	73.71	73.71	0.0	3	3	0
OME	363.56	363.56	0.0	4	4	0
МКФ	31.86	31.86	0.0	3	3	0
МГЛ	32.02	32.02	0.0	3	3	0
МАИЭО	68.47	68.47	0.0	4	4	0

W пано	68.13	68.13	0.0	4	4	0
Сумма баллов			31	31	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ВЫСОКИЙ
Текущий: ВЫСОКИЙ
Оперативный: НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа (1-5) 3
Количество баллов (1-45) 31

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление (мм рт.ст) 100
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 60
Среднее артериальное давление (АДп / 3 + АДд) 73.3
Пульсовое давление (АДс - АДд) 40
Индекс Меерсона (АДс x ЧСС) 7209
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) (АДд / ЧСС) 0.83
Ударный объем сердца (мл.) 88.74
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 6.40
Общий объем крови в ССС (мл.) 2905.1
Площадь поверхности тела (\$) (м.кв.) 1.451
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 4.41
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.*с.мл) 0.94
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 16.63

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) (%) 41.24
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) (%) 17.10
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT (%) 41.67
Вариационный размах (сек.) 0.250
Мода (сек.) 0.800
Амплитуда моды (%) 70
Медиана (сек.) 0.900
Математическое ожидание (сек.) 0.833
Частота сердечных сокращений (уд/мин) 72.0
Индекс напряжения 175.0
Коэффициент вариации 3.75
Среднеквадратическое отклонение 0.031
Индекс вегетативного равновесия 280.0

Суммарный эффект регуляции ... Нормокардия
Устойчивость регуляции Устойчивая регуляция
Функция автоматизма Выраженная синусовая аритмия
Вегетативный гомеостаз Вегетативный гомеостаз сохранен

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --
Состояние функционального напряжения, проявляющееся мобилизацией защитных механизмов, в том числе повышением активности симпатико - адреналовой системы и системы гипофиз - надпочечники.

Оценка в баллах 0 - 5 4