

Протокол анализа результатов обследования юных биатлонистов г.Глазова

№ п/п	Фамилия и инициалы (год рождения)	Биоэнерг. ческая группа	Силовая вынос. (усл.един)	Скоростная вынослив. (усл.един)	Работоспособность	МПК (мл/кг)	ЧСС/ПАНО (пульс)	Общий Энергет. Фонд (усл.един.)	Рекомендации.
1.	Рубцова	смешанная	33,1 низк	25,5-низк	243,3-низк	68,1-сред	176,4 сред	209,5-сред	Развитие сил.качеств
2.	Бирюков С.В.-спринтер	5-аноэроб	45,5 -высок	37.6-сред	318-сред	58,5-низк	157,0 низ	202-сред	Развитие скор.вын.качеств
3.	Двужильный	3-смеш	26,1-низ	24,5-низк	306-срежд	73,4-выше сред	172,9-выше сред	198-ниже сред	Развитие сил.качеств
4.	Дюпина	3-смеш	28,6-низ	38,4-выше сред	365- высок	72,5-высок	176-высок	204-сред	Развитие сил.качеств
5.	Жовнирович-очень высок. потенциал	3-смеш	33.9-низ	33.4-низ	392-высок	71-высок	189-очень высок	223-высок	Развитие сил.качеств
6.	Бирюков Г.В.	4- аноэроб	39,7-сред	36-сред	394-высок	71-высок	174-сред	214 сред	Развитие скорост..качеств
7.	Бушмакин	2-аэроб	31-низ	24-низ	329-сред	76-высок	176-сред	208-сред	Развитие сил.кач
8.	Ворончихин	4-аноэроб	29-низ	29-низ	316-сред	69 высок	184-высок	224-высок	Силов. качеств
9.	Васильева	3-смеш	26-низ	27-низ	346-выс	72-высок	172-сред	199-сред	Развитие силы
10.	Сургутский	2-аэроб	29-низ	30-низ	317-сред	71-сред	173-сред	201-сред	Развитие сил.качеств
11.	Ширяев	4-анаэроб	35-сред	32-низк	300-сред	70-сред	217-сред	206-сред	Сил.кач

№ п/п	Фамилия и инициалы (год рождения)	Биоэнерг. ческая группа	Силовая вынос. (усл.един)	Скоростная вынослив. (усл.един)	Работоспо- собность	МПК (мл/кг)	ЧСС/ПАНО (пульс)	Общий Энергет. Фонд (усл.един.)	Рекомендации.
12.	Махортов	2-аэроб	30-низ	31-низк	234-низ	60-низ	158-низ	188-низ	Развитие сил.качеств
13.	Файзуллина	3-смеш	34-низк	28-низ	319-сред	66-сред	165-сред	200-сред	Развитие сил.качеств
14	Гусакова	2-аэроб	30-низк	31-низ	308-сред	68-сред	168-сред	199-сред	Развитие сил.качеств
15.	Поздеева	3-смеш	44-высок	28-низ	358-выше сред	75-высок	176-сред	220-высок	Развитие скорост.качеств
16.	Уракова	4-анаэроб	43-сред	31-низ	341-сред	71-высок	172-сред	215-сред	Развитие сил.качеств
17.	Козлова	2-аэроб	27-низ	26-низк	320-сред	77-высок	178-высок	206-сред	Разв.силы
18.	Шудегов	3-смеш	24-низ	24-низ	342-высок	79-высок	180-высок	205-сред	Развитие сил.качеств
19.	Гладкий	2-аэроб	29-низ	27-низк	280-низк	65-сред	163-сред	192-низк	Развитие сил.качеств
20.	Магалин	1-аэроб	54-высок	36-выскр	285-низ-с	66-сред	168-сред	222-высок	Разв.силов.. выносл.
21	Дмитриева	3-смеш	28-низ	30-низк	375-высок	77-высок	179-высок	207-сред	Разв.силов. Качест
22	Бузанаков	2-аэроб	24-нмзк	27-низк	304-сред	74-сред	183-высок	207-сред	Сил.качества
23.	Колпаков	4-анаэроб	31-низк	29-низк	284-низк	69-сред	169-сред	201-сред	Разв.силов. Качест
24.	Гоголев М	2-аэроб	29-низк	27-низк	318-сред	74-высок	174-сред	203-сред	Разв.силов. Качест

№ п/п	Фамилия и инициалы (год рождения)	Биоэнерг. ческая группа	Силовая вынос. (усл.един)	Скоростная вынослив. (усл.един)	Работоспособность	МПК (мл/кг)	ЧСС/ПАНО (пульс)	Общий Энергет. Фонд (усл.един.)	Рекомендации.
25	Максимов	2-аэроб	29-низк	28-низк	307-сред	71-сред	172-сред	201-сред	Разв.силов. Качест
26	Богданова	3-смеш	30-низк	30-низк	267-низ	65-сред	164-низк	194-низ	Разв.силов. качест и вынсол
27	Гоголев Д	3-смеш	23-низ	29-низк	302-сред	76-высок	178-высок	202-сред	Разв.силов. Качест
28	Ромашов	4-анаэроб	25-низ	27-низ	259-низ	67-сред	166-низ	191-низк	Разв.силов. качест
29	Байдалин	3-смеш	27-низ	29-низк	288-низк	61-низк	159-низк	185-низк	Разв.силов. качест
30	Трефилова А.С.	3-смеш	25-низк	30-низк	320-сред	70-сред	170-сред	196-сред	Разв.силов. качест
31	Гаврилова	4-анаэроб	38-сред	30-низк	313-сред	65-сред	151-сред	189-низк	
32	Редкус-спринтер	4-анаэроб	38-сред	36-сред	384-очень высок	65-высок	169-высок	232-высок	
33	Трефилова В.Д.	2-аэроб	27-низк	26-низк	335-высок	75-высок	176-высок	204-сред	

№ п/п	Фамилия и инициалы (год рождения)	Биоэнергетическая группа	Силовая вынос. (усл.един)	Скоростная вынослив. (усл.един)	Работоспособность	МПК (мл/кг)	ЧСС/ПАНО (пульс)	Общий Энергет. Фонд (усл.един.)	Рекомендации.
34	Бутолина	3-смеш	27-низк	28-низк	330-высок	63-сред	161 сред	188-низк	
35	Дзюкина	3-смеш	41-высок	33-сред	334-высок	64-сред	163-сред	205-сред	
36	Баженова	3-смеш	34-низк	34-низк	231-низк	47-очень низк	112-очень низк	147-очень низк	
37	Власенко	3-смеш	30-низк	28-низк	296-низк	70-сред	168-сред	198-сред	
38	Трефилова А.А.	3-смеш	31-низк	32-низк	363-высок	68-сред	168-сред	200-сред	