

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 13:21 **Байдалин Р.А.**

Дата рождения: 10-31-2006 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация:  
Пол: М Рост: 155 Вес: 36 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.212	0.291	0.397	0.671	0.478	1.555	1.459	1.055	0.750
S mv.	0.995	0.752	1.310	1.274	1.156	1.041	0.541	0.250	0.477
R/R+S%	17.53	27.88	23.24	34.49	29.23	59.91	72.95	80.84	61.14

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			75.25
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			26.04
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			213.70
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			73.96
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			288.95
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			27.88
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			29.23
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			61.14
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			67.65
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			158.03
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			185.91
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			134 - 146
	2 (аэробная)			147 - 158
	3 (аэробно-анаэробная)			159 - 170
	4 (анаэробно-аэробная)			171 - 182
	5 (анаэробная)			более 182

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	75.25	75.25	0.0	3	3	0
%ANAME	26.04	26.04	0.0	3	3	0
AME	213.70	213.70	0.0	2	2	0
%AME	73.96	73.96	0.0	3	3	0
OME	288.95	288.95	0.0	3	3	0
МКФ	27.88	27.88	0.0	3	3	0
МГЛ	29.23	29.23	0.0	3	3	0

МАИЭО	61.14	61.14	0.0	3	3	0
W пано	67.65	67.65	0.0	4	4	0
Сумма баллов	.....			27	27	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... СРЕДНИЙ  
Текущий: ..... СРЕДНИЙ  
Оперативный: ..... НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 3  
Количество баллов ..... (1-45) 27

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 120  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 93.3  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 40  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 10968  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 0.88  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 74.29  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 6.79  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 2674.8  
Площадь поверхности тела (\$) ..... (м.кв.) 1.267  
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 5.36  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 1.06  
Удельное периферич. сопротивление.... (SD средн./SI) 17.41

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--  
Систолический показатель QT/RR (IV) ..... (%) 40.62  
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) ..... (%) 19.35  
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT ..... (%) 40.02  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.115  
Мода ..... (сек.) 0.650  
Амплитуда моды ..... (%) 58  
Медиана ..... (сек.) 0.650  
Математическое ожидание ..... (сек.) 0.656  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 91.4  
Индекс напряжения ..... 388.0  
Коэффициент вариации ..... 3.76  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.025  
Индекс вегетативного равновесия ..... 504.3

Суммарный эффект регуляции ... Выраженная тахикардия  
Устойчивость регуляции ..... Устойчивая регуляция  
Функция автоматизма ..... Умеренная синусовая аритмия  
Вегетативный гомеостаз ..... Умеренное преоблад. симп. нерв. сист.

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --  
Состояние перенапряжения, для которого характерна недостаточность адаптационных защитно - приспособительных механизмов, их неспособность обеспечить оптимальную реакцию организма на воздействие факторов внешней среды.  
Оценка в баллах 0 - 5 ..... 2