

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 10:10 **Бирюков Г.В.**

Дата рождения: 02-20-2004 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация: 1 разряд  
Пол: М Рост: Вес: Артериальное давление САД: ДАД:

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.362	0.295	0.691	1.143	0.875	2.183	1.635	1.156	0.951
S mv.	0.438	0.446	0.766	1.388	1.492	0.571	0.260	0.109	0.371
R/R+S%	45.25	39.75	47.45	45.15	36.96	79.25	86.26	91.35	71.95

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			137.84
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			34.92
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			256.86
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			65.08
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			394.71
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			39.75
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			36.96
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			71.95
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			66.06
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			174.98
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			214.73
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			151 - 163
	2 (аэробная)			164 - 175
	3 (аэробно-анаэробная)			176 - 187
	4 (анаэробно-аэробная)			188 - 199
	5 (анаэробная)			более 199

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма и баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	137.84	137.84	0.0	5	5	0
%ANAME	34.92	34.92	0.0	4	4	0
AME	256.86	256.86	0.0	4	4	0
%AME	65.08	65.08	0.0	2	2	0
OME	394.71	394.71	0.0	5	5	0
МКФ	39.75	39.75	0.0	4	4	0
МГЛ	36.96	36.96	0.0	4	4	0
МАИЭО	71.95	71.95	0.0	4	4	0

W пано	66.06	66.06	0.0	3	3	0
Сумма баллов	.....			35	35	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... ВЫСОКИЙ  
Текущий: ..... ВЫСОКИЙ  
Оперативный: ..... НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 4  
Количество баллов ..... (1-45) 35

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому) --  
Систолический показатель QT/RR (IV) ..... (%) 40.09  
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) ..... (%) 21.19  
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT ..... (%) 38.72  
Вариационный размах ..... (сек.) 0.510  
Мода ..... (сек.) 1.050  
Амплитуда моды ..... (%) 19  
Медиана ..... (сек.) 1.000  
Математическое ожидание ..... (сек.) 1.061  
Частота сердечных сокращений ..... (уд/мин) 56.5  
Индекс напряжения ..... 17.7  
Коэффициент вариации ..... 10.11  
Среднеквадратическое отклонение ..... 0.107  
Индекс вегетативного равновесия ..... 37.3

Суммарный эффект регуляции ... Умеренная брадикардия  
Устойчивость регуляции ..... Дисрегуляция центрального типа  
Функция автоматизма ..... Нарушение автоматизма умеренное  
Вегетативный гомеостаз ..... Выраженное преоблад. парасим. нерв. с.

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --  
Состояние минимального или оптимального напряжения систем регуляции  
характерные для полной или частичной адаптации организма  
к условиям внешней среды ( состояние нормы )  
Оценка в баллах 0 - 5 ..... 5