

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 12:45 **Максимов А.О.**

Дата рождения: 02-20-1988 Специальность: биатлон
Стаж по специальности: Квалификация: 1 разряд
Пол: М Рост: 189 Вес: 81 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.214	0.471	0.228	0.315	0.587	1.305	1.978	1.401	1.070
S mv.	1.522	1.147	1.601	1.839	1.505	0.358	0.087	0.099	0.416
R/R+S%	12.33	29.12	12.48	14.62	28.04	78.46	95.80	93.42	72.00

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			39.43
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			12.84
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			267.69
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			87.16
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			307.12
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			29.12
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			28.04
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			72.00
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			71.97
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			172.01
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			201.14
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)	148 - 160		
	2 (аэробная)	161 - 172		
	3 (аэробно-анаэробная)	173 - 184		
	4 (анаэробно-аэробная)	185 - 196		
	5 (анаэробная)	более 196		

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма и баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	39.43	39.43	0.0	2	2	0
%ANAME	12.84	12.84	0.0	2	2	0
AME	267.69	267.69	0.0	4	4	0
%AME	87.16	87.16	0.0	4	4	0
OME	307.12	307.12	0.0	3	3	0
МКФ	29.12	29.12	0.0	3	3	0
МГЛ	28.04	28.04	0.0	3	3	0
МАИЭО	72.00	72.00	0.0	4	4	0

W пано	71.97	71.97	0.0	4	4	0
Сумма баллов			29	29	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ВЫСОКИЙ
Текущий: ВЫСОКИЙ
Оперативный: НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа (1-5) 2
Количество баллов (1-45) 29

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление (мм рт.ст) 120
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80
Среднее артериальное давление (АДп / 3 + АДд) 93.3
Пульсовое давление (АДс - АДд) 40
Индекс Меерсона (АДс x ЧСС) 10931
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) (АДд / ЧСС) 0.88
Ударный объем сердца (мл.) 85.27
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 7.77
Общий объем крови в ССС (мл.) 6018.3
Площадь поверхности тела (\$) (м.кв.) 2.061
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 3.77
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.*с.мл) 0.93
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 24.76

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) (%) 60.11
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) (%) 14.27
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT (%) 25.63
Вариационный размах (сек.) 0.105
Мода (сек.) 0.600
Амплитуда моды (%) 64
Медиана (сек.) 0.650
Математическое ожидание (сек.) 0.646
Частота сердечных сокращений (уд/мин) 92.8
Индекс напряжения 507.9
Коэффициент вариации 3.32
Среднеквадратическое отклонение 0.021
Индекс вегетативного равновесия 609.5

Суммарный эффект регуляции ... Выраженная тахикардия
Устойчивость регуляции Устойчивая регуляция
Функция автоматизма Умеренная синусовая аритмия
Вегетативный гомеостаз Выраженное преоблад. симп.нерв.сист.

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --

Состояние перенапряжения, для которого характерна недостаточность адаптационных защитно - приспособительных механизмов, их неспособность обеспечить оптимальную реакцию организма на воздействие факторов внешней среды.
Оценка в баллах 0 - 5 2