

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,  
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 09:28 **Рубцова Д.А.**

Дата рождения: 10-06-1999 Специальность: биатлон  
Стаж по специальности: Квалификация: кмс  
Пол: Ж Рост: 171 Вес: 54 Артериальное давление САД: 90 ДАД: 60

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.293	0.319	0.372	0.727	0.992	1.945	2.031	-0.062	1.363
S mv.	0.695	0.646	1.896	3.203	2.895	0.141	0.240	1.688	0.430
R/R+S%	29.64	33.09	16.39	18.49	25.53	93.25	89.45	-3.85	76.03

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			64.52
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			26.51
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			178.85
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			73.49
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			243.37
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			33.09
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			25.53
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			68.03
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			74.86
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			176.42
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			209.51
	Длительность интервала R-R (сек.)			0.935
	Частота сердечных сокращений (уд/мин)			64.2
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			152 - 164
	2 (аэробная)			165 - 176
	3 (аэробно-анаэробная)			177 - 188
	4 (анаэробно-аэробная)			189 - 200
	5 (анаэробная)			более 200

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5)		
энерго-обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	64.52	64.52	0.0	3	3	0
%ANAME	26.51	26.51	0.0	3	3	0
AME	178.85	178.85	0.0	2	2	0
%AME	73.49	73.49	0.0	3	3	0
OME	243.37	243.37	0.0	2	2	0

МКФ	33.09	33.09	0.0	3	3	0
МГЛ	25.53	25.53	0.0	2	2	0
МАИЭО	76.03	76.03	0.0	5	5	0
W пано	74.86	74.86	0.0	5	5	0
Сумма баллов	.....			28	28	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --  
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ..... ВЫСОКИЙ  
Текущий: ..... ВЫСОКИЙ  
Оперативный: .....НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа ..... (1-5) 3  
Количество баллов ..... (1-45) 28

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление ..... (мм рт.ст) 90  
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 60  
Среднее артериальное давление ..... (АДп / 3 + АДд) 70.0  
Пульсовое давление ..... (АДс - АДд) 30  
Индекс Меерсона ..... (АДс x ЧСС) 5778  
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) ..... (АДд / ЧСС) 0.93  
Ударный объем сердца ..... (мл.) 84.56  
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 5.43  
Общий объем крови в ССС ..... (мл.) 3410.4  
Площадь поверхности тела (\$) ..... (м.кв.) 1.615  
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 3.36  
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.\*с.мл) 0.99  
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 20.82