

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

С использованием методов экспресс-диагностики D&K - TEST,
показателей гемодинамики и вариационной пульсометрии (Р.М.Баевский)

Диагностика по методу D&K 06-20-2018 10:41 **Сургутский Е.А.**

Дата рождения: 09-27-2001 Специальность: биатлон
Стаж по специальности: Квалификация: 1 разряд
Пол: М Рост: 177 Вес: 71 Артериальное давление САД: 120 ДАД: 80

Отвед.	V3R	dV3R	V1	V2	dV2	V4	V5	V6	dV6
R mv.	0.254	0.526	0.335	0.393	0.785	1.522	2.000	1.821	1.402
S mv.	1.487	1.266	1.835	2.308	1.812	0.268	0.183	0.076	0.558
R/R+S%	14.61	29.36	15.43	14.54	30.22	85.03	91.61	95.99	71.52

Показатели функционального состояния и резервных возможностей организма

ANAME	Анаэробная метаболическая емкость			44.59
	(анаэробные возможности)			
%ANAME	Емкость анаэробной утилизации (анаэробный генотип)			14.06
	(ANAME/OME)			
AME	Аэробная метаболическая емкость			272.64
	(аэробные возможности)			
%AME	Емкость аэробной утилизации (аэробный генотип)			85.94
	(AME/OME)			
OME	Общая метаболическая емкость			317.23
	(уровень работоспособности)			
МКФ	Мощность креатин фосфатного источника энергообесп.			29.36
	(силовая выносливость, реактивность, темперамент)			
МГЛ	Мощность гликолитического источника энергообеспеч.			30.22
	(скоростная выносливость)			
МАИЭО	Мощность аэробного источника энергообеспечения			71.52
	(максимальное потребление кислорода)			
W пано	Порог анаэробного обмена			70.29
	(экономичность, техничность, обучаемость)			
ЧСС пано	Частота сердечных сокращений на ПАНО (критерий			172.04
	эффективности использования аэробного источника)			
dOME	Общий энергетический фонд			201.40
	Рекомендуемые зоны интенсивности работы (ЧСС уд./мин.)			
	1 (восстановительная)			148 - 160
	2 (аэробная)			161 - 172
	3 (аэробно-анаэробная)			173 - 184
	4 (анаэробно-аэробная)			185 - 196
	5 (анаэробная)			более 196

Показатель	Текущее состояние организма, усл.ед.	Индивидуальная модель, усл.ед.	Отклонение текущего состояния от модели, %	Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма баллы (1-5)		
обеспечения				Интегральный	Текущий	Оперативный
ANAME	44.59	44.59	0.0	2	2	0
%ANAME	14.06	14.06	0.0	2	2	0
AME	272.64	272.64	0.0	4	4	0
%AME	85.94	85.94	0.0	4	4	0
OME	317.23	317.23	0.0	3	3	0
МКФ	29.36	29.36	0.0	3	3	0
МГЛ	30.22	30.22	0.0	3	3	0
МАИЭО	71.52	71.52	0.0	4	4	0

W пано	70.29	70.29	0.0	4	4	0
Сумма баллов			29	29	0

-- Уровень функционального состояния и резервных возможностей организма --
(минимальный, посредственный, средний, высокий, максимальный)

Интегральный: ВЫСОКИЙ
Текущий: ВЫСОКИЙ
Оперативный: НЕТ СТАТИСТИКИ

Биоэнергетическая группа (1-5) 2
Количество баллов (1-45) 29

--- Показатели гемодинамики ---

Систолическое артериальное давление (мм рт.ст) 120
Диастолическое артериальное давление..... (мм рт.ст) 80
Среднее артериальное давление (АДп / 3 + АДд) 93.3
Пульсовое давление (АДс - АДд) 40
Индекс Меерсона (АДс x ЧСС) 6444
Вегетативный индекс Кердо (ВИК) (АДд / ЧСС) 1.49
Ударный объем сердца (мл.) 77.34
Минутный объем кровообращения (МОК)..... (л/мин) 4.15
Общий объем крови в ССС (мл.) 5275.3
Площадь поверхности тела (\$) (м.кв.) 1.859
Сердечный индекс (МОК / \$)..... (л.мин./м.кв.) 2.23
Общее периферич. сопротивление..... (мм рт.ст.*с.мл) 1.73
Удельное периферич. сопротивление..... (SD средн./SI) 41.77

-- Вариационная пульсометрия 100 R-R (по Р.М.Баевскому)--

Систолический показатель QT/RR (IV) (%) 36.59
Предсердная проводимость PQ/RR (IV) (%) 21.21
Диастолическая пауза RR (IV) / PQ+QT (%) 42.19
Вариационный размах (сек.) 0.610
Мода (сек.) 1.150
Амплитуда моды (%) 17
Медиана (сек.) 1.050
Математическое ожидание (сек.) 1.067
Частота сердечных сокращений (уд/мин) 56.3
Индекс напряжения 12.1
Коэффициент вариации 12.19
Среднеквадратическое отклонение 0.130
Индекс вегетативного равновесия 27.9

Суммарный эффект регуляции ... Умеренная брадикардия
Устойчивость регуляции Дисрегуляция с преобладанием ПНС
Функция автоматизма Нарушение автоматизма умеренное
Вегетативный гомеостаз Выраженное преоблад. парасим.нерв.с.

-- Показатель активности регуляторных систем: ПАРС --

Состояние минимального или оптимального напряжения систем регуляции
характерные для полной или частичной адаптации организма
к условиям внешней среды (состояние нормы)

Оценка в баллах 0 - 5 5