

Таблица 4

Оценка результатов в 3-борье с лыжной гонкой, 2-борье с лыжной гонкой
(мужчины, юниоры, юноши, мальчики)

Очки	Лыжная гонка (мин, с)			Подтягивание (количество раз)		Стрельба из винтовки пневматической - упражнение Ш-ВП или Ша-ВП (очки)
	3 км	5 км	10 км	За 3 мин	За 4 мин	
116		10:54	21:48	53	92	
115		11:00	22:00		90	
114		11:06	22:12	52	88	
113		11:12	22:24		86	
112		11:18	22:36	51	84	100
111		11:24	22:48		82	
110		11:30	23:00	50	80	99
109		11:36	23:12		78	
108		11:42	23:24	49	76	98
107		11:48	23:36		74	
106		11:54	23:48	48	72	97
105		12:00	24:00		70	
104		12:06	24:12	47	68	96
103		12:12	24:24		66	
102		12:18	24:36	46	64	95
101		12:24	24:48		62	
100	7:30	12:30	25:00	45	60	94
99	7:33	12:36	25:12		58	
98	7:36	12:42	25:24	44	56	93
97	7:39	12:48	25:36		54	
96	7:42	12:54	25:48	43	52	92
95	7:45	13:00	26:00		50	
94	7:48	13:06	26:12	42	49	91
93	7:51	13:12	26:24		48	
92	7:54	13:18	26:36	41	47	90
91	7:57	13:24	26:48		46	
90	8:00	13:30	27:00	40	45	89
89	8:03	13:36	27:12		44	
88	8:06	13:42	27:24	39	43	88
87	8:09	13:48	27:36		42	87
86	8:12	13:54	27:48	38	41	86
85	8:15	14:00	28:00		40	85
84	8:18	14:06	28:12	37	39	84

83	8:21	14:12	28:24		38	83
82	8:24	14:18	28:36	36	37	82
81	8:27	14:24	28:48		36	81
80	8:30	14:30	29:00	35	35	80
79	8:34	14:36	29:12			79
78	8:38	14:42	29:24	34	34	78
77	8:42	14:48	29:36			77
76	8:46	14:54	29:48	33	33	76
75	8:50	15:00	30:00			75
74	8:54	15:06	30:12	32	32	74
73	8:58	15:12	30:24			73
72	9:02	15:18	30:36	31	31	72
71	9:06	15:24	30:48			71
70	9:10	15:30	31:00	30	30	70
69	9:15	15:36	31:12			69
68	9:20	15:42	31:24	29	29	68
67	9:25	15:48	31:36			67
66	9:30	15:54	31:48	28	28	66
65	9:35	16:00	32:00			65
64	9:40	16:08	32:16	27	27	64
63	9:45	16:16	32:32			63
62	9:50	16:24	32:48	26	26	62
61	9:55	16:32	33:04			61
60	10:00	16:40	33:20	25	25	60
59	10:05	16:48	33:36			59
58	10:10	16:56	33:52	24	24	58
57	10:15	17:04	34:08			57
56	10:20	17:12	34:24	23	23	56
55	10:25	17:20	34:40			55
54	10:30	17:28	34:56	22	22	54
53	10:35	17:36	35:12			53
52	10:40	17:44	35:28	21	21	52
51	10:45	17:52	35:44			51
50	10:50	18:00	36:00	20	20	50
49	10:55	18:10	36:20			49
48	11:00	18:20	36:40	19	19	48
47	11:06	18:30	37:00			47
46	11:12	18:40	37:20	18	18	46
45	11:18	18:50	37:40			45
44	11:24	19:00	38:00	17	17	44
43	11:32	19:15	38:30			43
42	11:40	19:30	39:00	16	16	42
41	11:50	19:45	39:30			41

40	12:00	20:00	40:00	15	15	40
39	12:10	20:15	40:30			39
38	12:20	20:30	41:00	14	14	38
37	12:30	20:45	41:30			37
36	12:40	21:00	42:00	13	13	36
35	12:50	21:20	42:40			35
34	13:00	21:40	43:20	12	12	34
33	13:10	22:00	44:00			33
32	13:20	22:20	44:40			32
31	13:30	22:40	45:20	11	11	31
30	13:40	23:00	46:00			30
29	13:50	23:20	46:40			29
28	14:00	23:40	47:20	10	10	28
27	14:10	24:05	48:10			27
26	14:25	24:30	49:00			26
25	14:40	24:55	49:50	9	9	25
24	14:55	25:20	50:40			24
23	15:10	25:45	51:30			23
22	15:25	26:10	52:20	8	8	22
21	15:40	26:35	53:10			21
20	16:00	27:00	54:00			20
19	16:20	27:30	55:00	7	7	19
18	16:45	28:00	56:00			18
17	17:10	28:30	57:00			17
16	17:35	29:15	58:30	6	6	16
15	18:00	30:00	60:00			15
14	18:25	30:45	61:30			14
13	18:50	31:30	63:00	5	5	13
12	19:20	32:15	64:30			12
11	19:50	33:00	66:00			11
10	20:25	34:00	68:00	4	4	10
9	21:00	35:00	70:00			9
8	21:35	36:00	72:00			8
7	22:10	37:00	74:00	3	3	7
6	22:45	38:00	76:00			6

5	23:20	39:00	78:00			5
4	24:00	40:00	80:00	2	2	4
3	24:50	41:30	83:00			3
2	25:50	43:00	86:00			2
1	27:00	45:00	90:00	1	1	1

Примечание: в возрастной группе мальчики и девочки (12-13 лет) оценка в очках физического результата в упражнении не может превышать 100 очков